Esl Nuoto Torino



INAUGURAZIONE
PISCINA COMUNALE DI GIAVENO
GIOVEDI' 19 DICEMBRE 2013
DALLE ORE 17.00

La Società Esl NUOTO TORINO apre la
Piscina Comunale di Giaveno



venerdì 20 dicembre 2013
con l'attività di NUOTO LIBERO
Dalle ore 10.00 alle ore 18.00
Domenica dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Le attività di nuoto, tra le quali: Nuoto Bambini, Nuoto Ragazzi, Nuoto Adulti, Acquagym, B.P.M., idrobike, G.A.G., Avviamento al salvamento, Nuoto per gestanti, lezioni private e le attività in palestra inizieranno dal 7 gennaio 2014

Piscina Comunale di Giaveno – Via Don Pogolotto 45 -
Tel. 011/9377858 – Fax 011/4670625 – www.nuotiamo.it -
email: piscinagiaveno@libero.it

Esl Nuoto Torino

NUOTO LIBERO

Tutti i giorni

Dal Lunedì al Venerdì

Dalle ore 9.00 alle ore 21.00

Sabato dalle ore 9.00 alle ore 19.00

Domenica dalle ore 9.00 alle ore 12.00

NUOTO BIMBI (5-9 anni)
NUOTO RAGAZZI (10 – 16 anni)
AVVIAMENTO AL SALVAMENTO (14-16 anni)

BAMBINI E RAGAZZI

CORSO NUOTO ADULTI e DI PERFEZIONAMENTO
ACQUAGYM
G.A.G.
IDROBIKE
B.P.M. (Battito per Minuto)
CORSO GESTANTI
LEZIONI INDIVIDUALI

ADULTI

GINNASTICA TERZA ETA'
GINNASTICA CORRETTIVA
MOVIDA
PILATES
BABY-GYM

ATTIVITA' DI PALESTRA

Per il periodo natalizio la piscina seguirà il seguente orario
20/21/23/27/28/30 dicembre e 2/3/4 gennaio
dalle ore 10.00 alle ore 18.00
22/29 dicembre e 5 gennaio dalle ore 9.00 alle ore 12.00

La piscina rimarrà chiusa nei giorni 24/25/26/31 dicembre e 1 e 6 gennaio

Piscina Comunale di Giaveno –
Via Don Pogolotto 45 -
Tel. 011/9377858 – Fax 011/4670625
– www.nuotiamo.it -
email: piscinagiaveno@libero.it